

## 長白山御膳餐廳 精緻：養生調理餐.月子餐

6 萬/月 30 天參考菜單 (2 週 31000 (1 週 16800) 付款方式：預先付清方式

日期	餐別	飲料	燉補湯	主菜	蔬菜	主食	午.晚點心	備註
1	午餐	養生茶	帝王能量雞	蠔油鮮干貝	當季蔬菜	養生麵線	當季甜品	
	晚餐	養生茶	季節鮮魚湯	養生嫩肉	沙參南瓜	荷葉五穀	當季甜品	
2	午餐	養生茶	首烏養生雞	芋香蓮子	杏鮑菇	時蔬燉飯	當季甜品	
	晚餐	養生茶	二仙膠土雞	清炒海陸	青花椰菜	什錦冬粉	當季甜品	
3	午餐	養生茶	十全燉排骨	紅燒魚片	南瓜山藥	香米白飯	當季甜品	
	晚餐	養生茶	嫩肉煲膠原	御膳鮮蝦	季節時蔬	金瓜米粉	當季甜品	
4	午餐	養生茶	三參燉土雞	Xo 醬鮮鮑魚	蒜香菠菜	海鮮炒飯	當季甜品	
	晚餐	養生茶	御膳宮廷雞	天麻蒸鮮魚	五行鮮蔬	黃瓜肉飯	當季甜品	
5	午餐	養生茶	魚翅鮑魚雞	珍煲獅子頭	當季蔬菜	什錦炒麵	當季甜品	
	晚餐	養生茶	參茸佛跳牆	香菇炒嫩肉	花椰菜干	三色飯	當季甜品	
6	午餐	養生茶	首烏養生雞	乾煎鮮魚	翠玉白菜	小米飯	當季甜品	
	晚餐	養生茶	清補膠原湯	香炒海鮮	肉片山藥	荷葉五穀	當季甜品	
7	午餐	養生茶	參耆海鮮湯	蓮香子排	時蔬藕片	薏仁紫米	當季甜品	
	晚餐	養生茶	精力百菇湯	海鮮拼盤	當季蔬菜	三杯冬粉	當季甜品	

備註：

1. 所有調理餐均採用名貴中藥與精緻食材調理。
2. 餐點可自取，可一餐取一次，一日取一次，或一周取一次。也可委由工讀生代送，**每餐加 100 元**
3. 早餐（調配季節性粥品，前一晚取回低溫保存）。
4. 循環菜單實際菜色會依個人需求，季節時令略為調整。
5. 有不喜歡吃的食物，請事先提出，可接受協商客製化調整。
6. 開刀後恢復期，可依照需要搭配。

長白山御膳餐廳 高雄市三民區民族一路 2 巷 95 號 TEL：(07) 225-0808

諮詢電話：0937-395119

